

自主勉強会活動

第7回ケア・サークルのご報告

2013年4月3日 水曜日 18時30分～
介護に関する自主勉強会活動、第7回「ケア・
サークル」を15名の参加のもと開催いたし
ました！

18時30分～19時
「リハビリテーション」
講師 日野真理（理学療法士）



今回のケアサークルは理学療法士の日野 真理さんに講師をして頂きました。身体の基本的な仕組の説明やリハビリマシンの使用の仕方などを丁寧に説明して頂きました。リハビリマシンを使用する上で大事なことは瞬発的に力を加えるのではなく、力を入れる時も緩める時もゆっくり行う事。その際に必ず息をゆっくり吐きながら行う事が大事だと説明されました。

次回『ケア・サークル』のお知らせ

日時：2013年5月8日（水） 18時30分～

場所：かいご予防センターいでした高取1階

テーマ：「福祉用具の活用に関する基礎知識」

講師：志賀 裕也先生（株式会社フロンティア）

「ケア・サークル」は、(株)いでしたケアサービス後援のもと、
毎月第一水曜日 18時30分から開催しております。参加は自由です。