

自主勉強会活動

第17回ケア・サークルのご報告

平成26年4月2日水曜日に第17回ケア・サークルの勉強会を開催致しました。
今回は高齢者レクリエーションについて、介護福祉士の殿川智仁先生による講義や、レクの指導もあり、実際に体を動かして覚える事もできました。

「イマジネイジウム（想像運動）」の実践では、実際には目の前に無いボールをイメージする事から始めましたが、バレーボール位の大きさや、テニスボール程度など、想像するボールはみんな様々でした。そして、ボール送り（のつもり）で、想像力を使って楽しめるレクの体験ができました。



少し緊張気味の殿川先生



皆さん集中して聞かれていました



イマジネイジウムでボール送り
渡す人も受ける人も、
ボールがあるようにイメージして行います

「ケア・サークル」は、(株)いでしたケアサービス後援のもと、
毎月第一水曜日 18時45分から開催しております。参加は自由です。

お問い合わせ 082-962-2541 いでしたケアプランセンター内 担当：門田