

デイサービス

# イデニタノミライ

9月1日 疾患別機能訓練型デイサービスが  
東村山市秋津町にオープン!!



☆ 随時見学会実施中 ☆

ご自宅まで送迎いたします

見学受付：042-313-0576

## いでしたの疾患別機能訓練

理学療法士等の専門のリハビリスタッフが疾患別に機能訓練を行います。

### 脳梗塞等による 半身麻痺には

脳梗塞等により半身や  
上肢下肢に麻痺が残存して  
いる方へニューロリハビリ  
テーションを取り入れた  
機能訓練を実施します



ゲルマニウム鉱石・トルマリン  
鉱石等を使用した温熱療法

+



電気信号治療等による  
ニューロリハビリテーション

+



歩行補助装置を  
使用した有酸素運動

### 関節リウマチによる 機能低下には

痛みの軽減を行いながら  
生活動作の安定に必要な  
訓練を実施します



低周波・中周波・干渉波  
治療による物理療法

+



エアマッサージ器による  
代謝アップ・むくみの改善・血行促進

+



関節可動域拡張訓練  
(ストレッチ)

### 変形性関節症・ 脊柱管狭窄症には

低負荷な機能訓練や  
軽度有酸素運動を実施し、  
痛みの軽減を図り、  
日常動作の改善を行います



患部ストレッチ  
(徒手訓練)

+



リハビリ機器を使用した  
筋力向上

+



全身運動機器を使用した  
軽度有酸素運動

### ロコモシンドローム サルコペニアには

運動器障害や筋力低下に  
より歩行等の動作に支障を  
来している方へ、  
無理なく実施頂けるロコトレ  
をご案内致します



現状の確認  
(ロコチェック)

+



ストレッチ・作業レクによる  
運動障害の改善

+



パワーリハビリテーション  
(低負荷トレーニング)による  
筋力再活性化・動作性改善

### 認知症による 活動量低下には

認知症や鬱等により、日常  
の活動量が低下している方  
へ、楽しく無理なく機能訓  
練を実施頂き、日中の活動  
量の向上を目指します



アイスブレイクエクササイズ  
(集団音楽体操等)  
による活動意欲の向上

+



運動療法による  
脳の再活性化

+



生活リズムの構築  
(運動→疲労→睡眠)

### 【疾患例】

関節リウマチ・変形性関節症・関節水腫・心不全・五十肩・浮腫（むくみ）・失禁  
ロコモシンドローム・サルコペニア・骨粗鬆症・転倒予防・坐骨神経痛  
筋力の低下・脳梗塞（麻痺）・パーキンソン病・体重過多・その他疾患等

※上記に記載の無い疾患をお持ちの方も、ぜひ一度ご相談下さいませ。

## 基本サービス (7-9hご利用スケジュール例)

8:30 お迎え開始

9:00 到着・バイタルチェック

(体温・血圧等を測り、日々の身体の状態をチェックします)

9:30 足湯サービス

疾患別機能訓練・生活機能向上訓練  
関節可動域拡張訓練 (ストレッチ)

(理学療法士等の専門スタッフがお客様の身体状況に合わせ、  
痛みの軽減や疾患別機能訓練等、個別の対応を致します。  
また、生活機能向上を目的とした個別リハビリを実施します)

12:00 口腔体操

昼食サービス

(リクエストにお応えし、専門の調理スタッフが手作り致します)

13:30 入浴サービス

(個別入浴でゆっくりおくつろぎ下さい)

14:15 イベント・レクリエーション

(音楽演奏、夏祭り、クリスマスなどの季節レク  
物作り、認知症予防プログラム等)

15:30 おやつサービス

(手作りのおいしいおやつをどうぞ)

16:30 お送り開始



※7-9hが長く利用が難しい方に限り、9:00～17:00の基本サービス提供時間内で短時間のリハビリ運動もお受け致します。  
ただし、短時間サービスに関しては昼食・入浴サービスの提供はございません。  
また、上記スケジュールは例となりますので、プログラム時間の変動がございます。予めご了承下さいませよう、お願い申し上げます。

## その他サービス一覧



### 手作り昼食・おやつ

専門の調理スタッフがまごころ  
込めてお手伝いいたします。  
低カロリー・高栄養でおいし  
い食事を提供いたします。



### 足湯サービス

冷え性の解消やむくみ  
血圧の低下に効果のある「い  
でした足湯」  
日替わり入浴剤もお楽しみ下  
さい。



### 個別入浴サービス

お一人ずつ対応させていただ  
きますのでゆったりと入浴してい  
ただけます。季節の入浴剤もお  
楽しみ下さい。



### カラオケサービス

カラオケボックスのような雰囲気  
で歌っていただけます。  
昭和の曲から平成の曲までい  
ろいろな曲が入ってます。ぜひ、  
お楽しみ下さい。

## ごあいさつ

2015年9月1日、東京都東村山市秋津町にデイサービス「いでしたの未来」をオープンさせていただきます。地域の皆様のお役に立てますよう、全力で努力してまいりますので、よろしくお願い申し上げます。

なお、8月1日より見学会を実施させていただきます。

送迎サービスも行いますので、お気軽にご見学下さいませ。

株式会社いでしたケアサービス  
代表取締役 井手下哲郎



## サービス内容

対象：要介護1～5の認定をお持ちのお客様

### ◆基本サービス内容（7～9時間程度）

- 送迎サービス    ○入浴サービス    ○昼食サービス    ○足湯    ○カラオケ
  - 理学療法士等による疾患別機能訓練
  - 関節可動域拡張訓練（ストレッチ）
  - 認知症予防プログラム（囲碁・将棋・脳活性体操）
  - レクリエーション（音楽・運動・季節行事等）    ○日帰り旅行（介護保険外）
- ※昼食サービス及び入浴サービスに関しては基本サービスご利用の方のみとさせていただきます。

### ◆短時間サービス内容（基本サービス内の3～5時間程度）

- 送迎サービス    ○足湯    ○カラオケ
- 理学療法士等による疾患別機能訓練
- 関節可動域拡張訓練（ストレッチ）
- 認知症予防プログラム（囲碁・将棋・脳活性体操）    ○日帰り旅行（介護保険外）

各疾患（片麻痺・リウマチ・変形関節痛・認知症等）に、効果的なりハビリ機器  
や有酸素運動機器・物療機器等を多数ご用意しております。

理学療法士等の専門のハビリスタッフが、お客様お一人おひとりにあったりハビリ  
プログラムを作成し、実施させていただきますので、お気軽にご相談下さいませ。

運営会社：株式会社いでしたケアサービス  
事業所名：デイサービス「いでしたの未来」  
住 所：東京都東村山市秋津町2-22-1  
ライオンズマンション秋津1F  
営 業 日：月曜日～土曜日  
休 日：日、12/29～1/3（年末年始）  
営業時間：8:30～17:30  
サービス提供時間：9:00～17:00  
対 象：要介護1～5

【お問い合わせ】

TEL：042-313-0576

URL：<http://www.ideshita-care.jp>

担当：奇園（よりに）・山本（やまもと）

