

地域講座 (株)いでしたケアサービス主催

入場  
無料

第4回

# ふれあい地域交流会 in 高取

12/6(日) 10:00~11:50

日に日に寒くなり紅葉の赤が美しく彩る時期となりました。今回も恒例の地域交流会を開催させて頂くこととなりました。しっかり身体を動かし、寒さを吹き飛ばしましょう！

**内容** 午前9時30分開場 10時00分開始

**【体操】** 10:00~10:45 アクティブスタジオ+テイ 店長 辻丸翔太  
(全米ヨガアライアンス修了ヨガインストラクタートレーナー、シニアフィットネストレーナー)

## 元気な身体づくり!

### ~寒さも病気も吹き飛ばそう!!

**【講演】** 11:00~11:30 いでしたリハビリステーション高取 エリアマネージャ 志賀亮太

## 疾患別リハビリテーションの取り組み

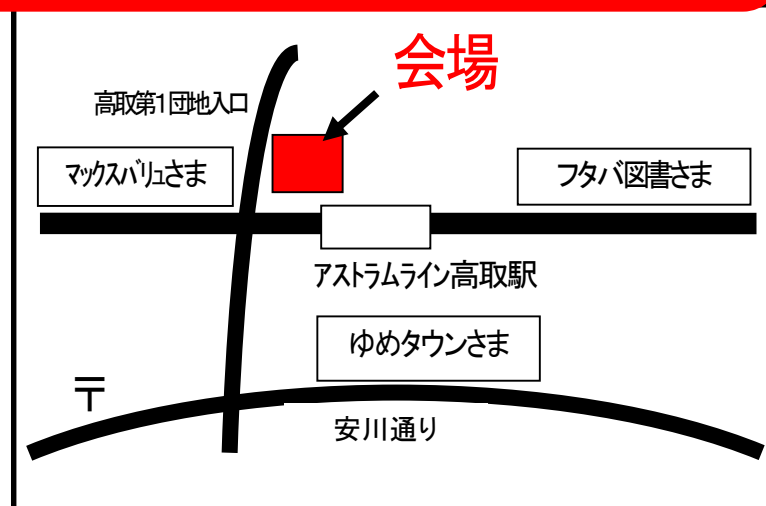
~お一人お一人の症状に合わせた  
効果的リハビリの実現へ~

**【同時開催】** 10:00~11:30 **介護相談会**

**アストラムライン高取駅北口すぐとなり**

会場: いでしたリハビリステーション高取  
(安佐南区高取北 1-4-30サンビル 2階)

定員 **40名** 駐車場 **7台**



**参加申し込みは下記までご連絡ください。お待ちしております。**

株式会社いでしたケアサービス

いでしたケアプラザセンター/いでしたリハビリステーション高取/運動型児童テイ みらいドア

お問い合わせ(082) **962-2541** 担当 門田、中村