

第4回ふれあい地域交流会 in高取

2015年12月6日(日) 10時00分~11時30分

第4回地域交流会 in 高取を、いでしたりリハビリテーション高取で開催致しました。
お客様、ご家族様、地域の方および民生委員様など、24名様と一緒に楽しみました。



(1部) 元気な身体づくり!

佐伯区三宅にあります「アクティブスタジオ+デイ」ヨガインストラクター 辻丸氏による、ヨガの体操と身体を使った頭の体操を参加者全員で行いました。

自然と汗が出ると実感!身体を使った頭の体操では、真剣に皆様取り組んでいましたが、終始笑いがとても楽しまれていました!



(2部) 疾患別リハビリテーションの取り組み

いでしたりリハビリテーション高取 エリアマネージャー 志賀氏

デイサービスが取り組んでいる疾患別リハビリテーションの実例発表をしました。
効果があった実例で何をリハビリすることで効果があったのか、ポイントなどをしっかりと学ぶ事ができました。

