

安心安全 非電解式
超高濃度 3.4ppm

水素水

導入！！

【デイサービスご参加のお客様は無料でお飲みいただけます】

① 老化防止に効果あり！

体内の抗酸化力を高める働きや、アンチエイジング(抗老化、認知症、動脈硬化)などでも効果が報告されており、水素水は健康維持にもっとも優れたサプリメントと言えます。

② 美容に効果あり！

活性酸素が原因と肌のしみ・しわ・白髪。この活性酸素に対して有効な「水素」は抗酸化物として、美容の分野でも注目を集めている物質です。

③ 運動に効果あり！

運動をする事によって生まれる悪玉活性酸素を素早く中和してくれる水素水は、運動における水分補給には欠かせません。疲労回復にも効果があるとされています。

④ ダイエットに効果あり！

「水素」は肥満細胞への働きかけや、血流を増やす為、ダイエットが必要な方にもおすすめです。

右記のように素敵な効果がたくさん詰まっている**高濃度 3.4ppm**「水素水」が、なんと「いでした」では無料で飲むことができます！！また**非電解式**のためいくら飲んでも**安心安全**！一度は飲んでみたかった！水なんかには効果があると思う皆様、ぜひ「いでした」の水素水を体験し効果を実感して下さい！！

こんな方にオススメ！ カラダのサビチェック☑

脂っこい食事が好き

お酒が好きだ

煙草を吸っていた

運動をしている

自身の健康が心配

外食が多い

ストレスを感じる事が多い

肥満体型だ

睡眠時間が不規則

昔のように綺麗になりたい

こんな生活を送っている人は要注意！知らず知らずのうちに「悪い物」が溜まっている可能性があります。一つでも✓が付いた方は水素水をおすすめします



いでしたの疾患別機能訓練

理学療法士等の専門のリハビリスタッフが疾患別に機能訓練を行います。

関節リウマチによる機能低下には

痛みの軽減を行いながら生活動作の安定に必要な訓練を実施します



低周波・中周波・干渉波治療による物理療法



エアマッサージ器による代謝アップ・むくみの改善・血行促進



関節可動域拡張訓練(ストレッチ)

変形性関節症・脊柱管狭窄症には

低負荷な機能訓練や軽度有酸素運動を実施し、痛みの軽減を図り、日常動作の改善を行います



患部ストレッチ(徒手訓練)



リハビリ機器を使用した筋力向上



全身運動機器を使用した軽度有酸素運動

ロコモシンドロームサルコペニアには

運動器障害や筋力低下により歩行等の動作に支障を来している方へ、無理なく実施頂けるロコトレをご案内致します



現状の確認(ロコチェック)



ストレッチ・作業レクによる運動障害の改善



パワーリハビリテーション(低負荷トレーニング)による筋力再活性化・動作性改善

認知症による活動量低下には

認知症や鬱等により、日常の活動量が低下している方へ、楽しく無理なく機能訓練を実施頂き、日中の活動量の向上を目指します



アイスブレイクエクササイズ(集団音楽体操等)による活動意欲の向上



運動療法による脳の再活性化



生活リズムの構築(運動→疲労→睡眠)

【疾患例】

関節リウマチ・変形性関節症・関節水腫・心不全・五十肩・浮腫(むくみ)・失禁
ロコモシンドローム・サルコペニア・骨粗鬆症・転倒予防・坐骨神経痛
筋力の低下・脳梗塞(麻痺)・パーキンソン病・体重過多・その他疾患等

※上記に記載の無い疾患をお持ちの方も、ぜひ一度ご相談下さいませ。

西東京エリア 店舗一覧

いでしたリハビリステーション上北台		デイサービス「いでしたの虹」	
〒207-0023	東京都東大和市上北台 1-2-6 TEL 042-843-5103 営業日 月～土	〒196-0002	東京都昭島市拝島町 2-5-16 TEL 042-519-1608 営業日 月～土・祝日
いでしたリハビリステーション上北台		デイサービス「いでしたの木もれ日」	
〒207-0023	東京都東大和市上北台 1-2-6 TEL 042-843-5103 営業日 月～土	〒196-0002	東京都小平市鈴木町 2-766-11 TEL 042-497-5302 営業日 月～土
デイサービス「いでしたの翼」		デイサービス「いでしたの未来」	
〒193-0803	東京都八王子市檜原町 443 TEL 042-686-1437 営業日 月～土	〒189-0001	東京都東村山市秋津町 2-22-1-1F TEL 042-313-0576 営業日 月～土・祝日